

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

## CLSS(Core Lower Urinary Tract Symptom Score)

### 主要下部尿路症状スコア

◎ この1週間の状態にあてはまる回答を1つだけ選んで、数字に○をつけて下さい。

何回くらい、尿をしましたか					
1	朝起きてから寝るまで	0	1	2	3
		7回	8~9回	10~14回	15回以上
2	夜寝ている間	0	1	2	3
		0回	1回	2~3回	4回以上
以下の症状が、どれくらいの頻度でありましたか					
		なし	たまに	時々	いつも
3	我慢できないくらい、尿がしたくなる	0	1	2	3
4	我慢できずに、尿がもれる	0	1	2	3
5	せき、くしゃみ、運動時に尿がもれる	0	1	2	3
6	尿の勢いが弱い	0	1	2	3
7	尿をするときに、お腹に力を入れる	0	1	2	3
8	尿をした後にまだ残っている感じがする	0	1	2	3
9	膀胱(下腹部)に痛みがある	0	1	2	3
10	尿道に痛みがある	0	1	2	3

◎ 1から10の症状のうち、困る症状を3つ以内で選んで番号に○を付けてください

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	○ 該当なし
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------

◎ 上で選んだ症状のうち、もっとも困る症状の番号に○をつけてください(1つだけ)。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	○ 該当なし
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------

◎ 現在の排尿の状態がこのまま変わらずに続くとしたら、どう思いますか？

0	1	2	3	4	5	6
とても満足	満足	やや満足	どちらでもない	気が重い	いやだ	とてもいやだ